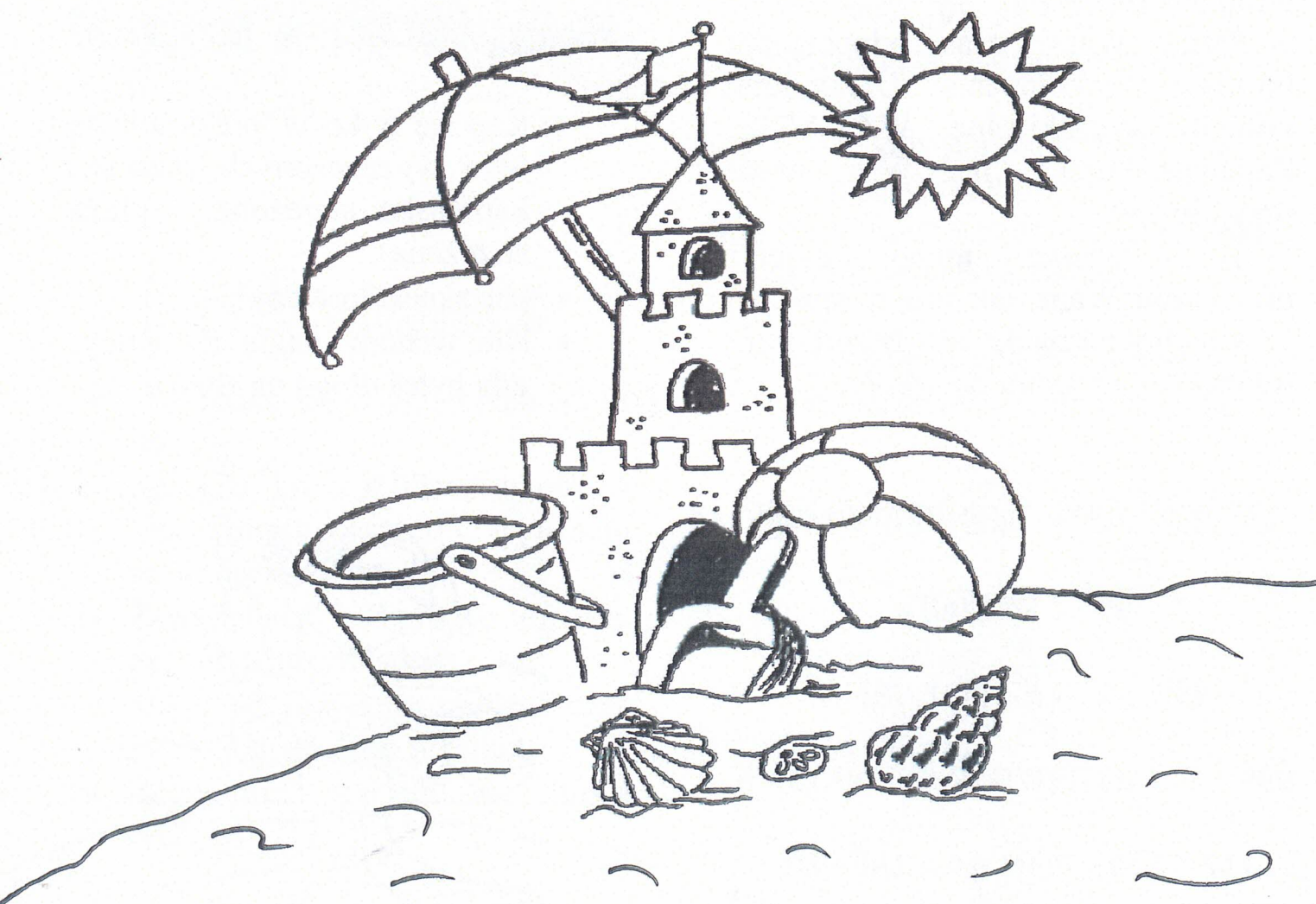


czerwiec 2022 r.

# GAZETKA PEDAGOGA SZKOLNEGO

Dla uczniów klas I-III  
Szkoły Podstawowej nr 2 im. Leonida Teligi  
w Kamieniu Pomorskim

## Bezpieczny wypoczynek - wakacyjne ABC



# Bezpieczny odpoczynek

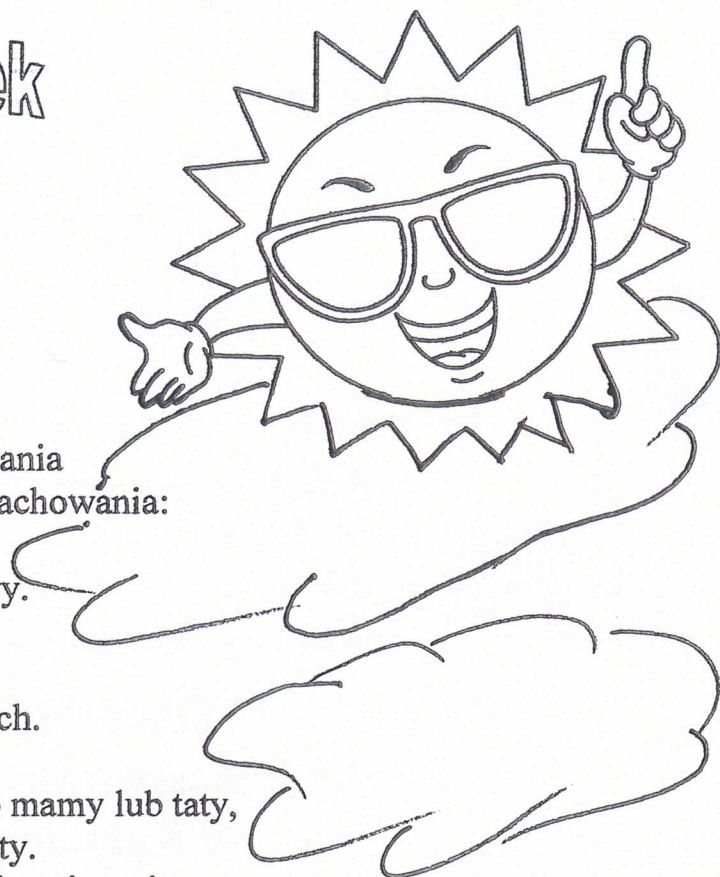
Maja Podgórska, klasa 1b

Wakacje to wspaniały czas, biegamy i skaczemy, bo radość jest w nas. Lubimy jechać latem nad wodę, szczególnie w piękną, słoneczną pogodę. Podczas opalania się, spacerowania czy pływania pamiętajmy o kilku zasadach bezpiecznego zachowania:

- W gorące dni pijmy dużo wody.
- Zakładajmy w czasie upałów nakrycie głowy.
- Smarujmy się kremem przeciwsłonecznym, żeby czuć się w pełni bezpiecznym.
- Nie wchodzimy do wody bez opieki dorosłych.
- Nigdy nie bierzmy słodyczy od obcych.
- Nauczmy się na pamięć numeru telefonu do mamy lub taty, by w chwili zgubienia się nie wpaść w tarapaty.

Odpoczywajmy w czasie wakacji aktywnie i bezpiecznie.

I pamiętajmy o wyżej wymienionych zasadach, koniecznie!



Droży Uczniowie!

Przed Wami czas odpoczynku od zajęć szkolnych. Upragnione i długo wyczekiwane WAKACJE. Zapewne czeka na Was wiele przygód i atrakcji.

To wydanie mojej gazetki przypomni Wam, jak należy spędzać czas wolny od nauki, aby bezpiecznie wrócić we wrześniu do szkoły.

## Ważne telefony

997 – POLICJA

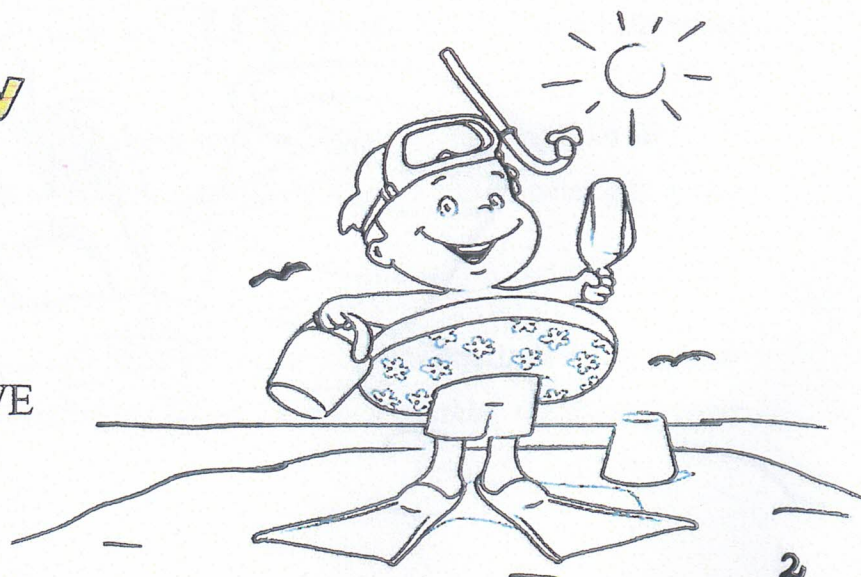
998 – STRAŻ POŻARNA

999 – POGOTOWIE RATUNKOWE

112 – TELEFON ALARMOWY

## Bezpieczna kąpiel

- Kąp się tylko w miejscach do tego wyznaczonych (baseny, kąpieliska strzeżone – plaża strzeżona).
- Nie skacz do wody!
- Nie wchodź nagle do wody, gdy byłeś długo na słońcu.



## Bezpieczne wakacje - bezpieczny wypoczynek

Patrycja Graj, klasa 3 a

Gdy na wakacjach się jest,  
uważać trzeba też.  
Kremem z filtrem smaruj się,  
by za mocno nie opalić się.

W cieniu czasem chowaj się,  
gdy gorąco jest,  
też wodą schładzaj się.  
Gdy popływać w morzu chcesz,  
to rodzica ze sobą weź.

Nie wchodź rozgrzany do wody,  
lepiej wypij sok dla ochłody,  
bo ciało rozgrzane szoku dostanie.

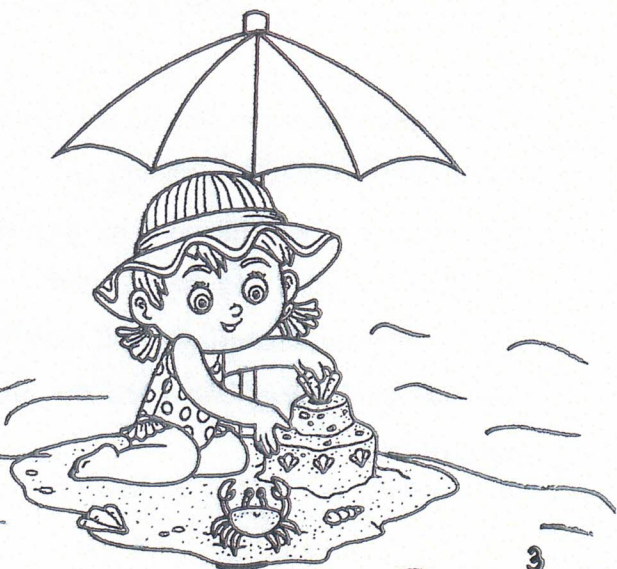
Zapamiętaj ważne numery:  
997, 998, 999 i 112,  
to bezpieczne będzie twoje życie.

Gdy gorąco jest,  
czapkę na głowę weź.  
Gdy jeździsz na wycieczki rowerowe,  
zawsze wkładaj kask na głowę.

Nie rozpalaj ogniska w lesie,  
bo się ogień po całym rozniesie.

## Plażowanie

- Nie opalaj się w godzinach od 11 do 15.
- Nakładaj krem z filtrem około 15-20 minut przed wyjściem na słońce.
- Zawsze noś na głowie czapkę, kapelusz lub chustkę.
- Staraj się aktywnie spędzać czas na słońcu, np. graj w piłkę.
- Regularnie pij duże ilości płynów.



# Mysia nad jeziorem

Bianka Barwińska, kl. III b

Pewnego słonecznego dnia Mysia obudziła się wesoła. Co sprawiło jej taką radość?

- Dzisiaj zaczynają się wakacje! Wydała z siebie ciche, lecz radosne: Piiii, piii! Podekscytowana myszka zjadła pierwszy posiłek tego dnia. Były to orzeszki i ziarenka zbóż, które zebrała na łące. Natychmiast włożyła ulubioną sukienkę w kwiatuszki, kapelusz z szerokim rondem, chroniący przed słońcem i wygodne klapki. Oczywiście nie zapomniała spakować do torby butelki z wodą, bo zapowiadał się niesamowity upał. Nagle przypomniała sobie, że musi zadzwonić do Pazurka, ponieważ umówiła się z nim na plażę.

- Halo, Pazurek?

- Tak, słucham - Mysiu.

- Będę czekała na ciebie pod starym dębem - oznajmiła i wyruszyła w drogę.

Po półgodzinnym marszu krętą ścieżką Mysia usiadła na pokrytym mchem pniu dębu i wyciągnęła swój bidon z wodą. Zmęczona podróżą, ugasiła swe pragnienie. Po chwili w oddali ujrzała sylwetkę Pazurka.

- Nareszcie jest! - pomyślała

Jeziro znajdowało się osiemdziesiąt trzy metry dalej. Było otoczone trzcinami i jaskrawożółtymi kaczeńcami. W jego błękitnej i nieskazitelnie czystej wodzie odbijały się obłoki.

- Jak tu pięknie! - powiedziała Mysia.

Po krótkim odpoczynku przyszedł czas na zabawę. Oboje weszli do chłodnej, przyjemnej wody. Mysia zanurzyła się po kostki, natomiast Pazurek kroczył coraz dalej.

- Pazurku, wracaj! To niebezpieczne! Przecież koty nie umieją pływać! - z przerażeniem krzyczała Mysia. Jednak Pazurek nie chciał słuchać swojej młodszej koleżanki.

Zrozpaczona Mysia dobiegła do brzegu i chwyciła za telefon. Przypomniała sobie numer alarmowy

- 112.

- Zaraz przyślę pomoc. Nic się nie martw - powiedział dyspozytor. Jesteśmy bardzo blisko lasu.

Tymczasem Pazurek resztkami sił próbował utrzymać się na wodzie. W momencie, gdy zniknął z powierzchni, ratownicy byli już na miejscu.

Akcja przebiegła z sukcesem. Pazurek odzyskał oddech i został uratowany.

*Mysia z Pazurkiem mieli szczęście, ale pamiętajcie, że nie każdy je ma. Dzieci mogą kąpać się tylko pod opieką dorosłych i w miejscach dozwolonych, przede wszystkim strzeżonych przez ratowników.*